

Neriuffiit Kattuffiat

Landsdækkende organisation for
bekæmpelse af kræft



Boks 1546, 3900 Nuuk

www.neriuffik.gl mobil 490489

Velkommen til Neriuffik!

Neriuffik er en landsorganisation, der på landsplan arbejder for bekæmpelse af kræft.

I 1990-erne har Neriuffiit Kattuffiat (landsorganisationen) løsrevet sig fra Kræftens Bekæmpelse i Danmark og er startet som en selvstændig organisation her i Grønland, men stadigvæk arbejder sammen med Kræftens Bekæmpelse i Danmark.

Organisationen holder landsmøde hvert 3. år, og sidste generalforsamling blev holdt i 2016 på Sømandshjemmet i Nuuk.

Nuværende bestyrelsesmedlemmer er:

Formand Sara J. Brandt fra Aasiaat
Næstformand Birte Nielsen fra Nuuk
Kasserer Kristine Gedionsen fra Aasiaat
Konsulent for Nordregion og ØST
Johan Olsen fra Aasiaat
Konsulent for Syd Gustav Bourup Broberg,

Qeqertarsuaq

Konsulent for samtalepersoner, Frederikke Reimer fra Ilulissat

Karl Nathansen, fra Paamiut

Revisor er: Deloitte

Ansæt på kontoret: Aviâja Lyngø

Red.: Birte Nielsen

Kære læser !

Her i bladet kan du læse om Neriuffik's formål samt hvilke initiativer organisationen har igangsat.

Herudover kan du læse om:

- Landsdækkende indsamling.
- samtaler med voksne og børn, samt samtalekurser.
- Neriuffiks venner.
- Besøg i Neriuffik Sisimiut.
- Besøg i Det grønlandske Patienthjem i København. Repræsentantskabsmødet i Kræftens Bekæmpelse.
- Kræftformer og antal i hver by.
- Besøg fra NationalSorg Center
- samt andet

Neriuffiks formål samt opgaver

Hvert år bliver op mod 200 personer ramt af sygdommen kræft i Grønland. Kræften rammer ikke alene den person, der bliver syg, men det rammer også resten af familien. Så godt som alle kræftpatienter bliver behandlet på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk, men også mange af dem rejser til Danmark og får behandling på Rigshospitalet og andre hospitaler.

Vi arbejder på at støtte den syge og familien økonomisk i form af et legat. Herudover arbejder vi på at informere om de enkelte kræftformer på patientens eget sprog og give dem mulighed for at kunne træffe en samtaleperson fra Neriuffik.

Hvornår gives der legat?

Beløb pr. legat er på 3.000 kr., der kan fås ved ansøgning med dokumentation i form af lægens underskrift og sygehusets stempel som bekræftelse på sygdommen. Ansøgningskemaet kan fås på sygehuse på kysten og på Det grønlandske Patienthjem i Danmark, og sendes til Neriuffiit Kattuffiat's kontor i Nuuk. Ansøgningen sendes pr. brev til:

Neriuffiit Kattuffiat, Boks 1546, 3900 Nuuk
eller på e-mail: neriuffik@gnet.gl



Hovedbestyrelsen, 6.maj 2017

Fra venstre:

Karl Nathansen,
Lukas Stephensen,
Birte Nielsen,
Sara J. Brandt,
Kristine Gedionsen,
Johan Olsen,
Gustav B. Broberg (er ikke med på billedet)

Andre: frivillige ved indsamlingen

Hvis kræften vender tilbage, selvom man er blevet erklæret rask, er der mulighed for at søge igen, men ikke for 3. gang. Neriuffik yder ikke direkte tilskud til familiemedlemmers rejse- eller andre udgifter. Hvis Neriuffiks Venner er etableret i byen under lokalafdelingen, har man mulighed for at søge om tilskud.

Hvis du vil vide mere kan du kontakte Organisationens kontor på mobil nr. 490489 eller sende e-mail til neriuffik@gnet.gl

Årlige indsamlinger:

At arbejde i Neriuffik er frivilligt arbejde. Derfor er det helt gratis at arbejde i bestyrelsen, såvel lokalt som i hovedbestyrelsen, og der ydes heller ikke nogen form for økonomisk kompensation for de frivillige.

For at kunne dække udgifter til legater, daglig drift af kontoret, bestyrelsesmøder, samt kurser for samtalepersoner i de forskellige regioner af landet, m.fl., afholder Neriuffik årlige offentlige landsindsamlinger.

Neriuffiks lokalafdelinger på kysten deltager i landsindsamlinger. Herudover deltager mange frivillige enkeltpersoner. Nettoindtægterne går ubeskåret til landsorganisationen.

De fleste indsamlinger bliver arrangeret i samarbejde med KNR TV, takket være giver enkeltpersoner, erhvervsdrivende og arbejdspladser økonomisk bidrag, der har stor betydning for resultatet af det indsamlede beløb.

Støtte fra fonde og legater:

Udover indsamlinger får organisationen støtte fra fonde og legater, f.eks. til dækning af rejser ifm. bestyrelsesmøder. Der søges midler f.eks. fra Tips- og Lottomidler og andre fonde, der dækker en stor del af de udgifter som organisationen har til forskellige formål.

Lokalafdelinger under Neriuffik:

Neriuffik har lokalafdelinger i flere byer på kysten. Men der er afdelinger, som enten er stoppet eller aldrig startet op. Bygder med over 500 indbyggere har mulighed for selv at starte en lokalafdeling, mens de bygder, der har under 500 indbyggere har mulighed for at melde sig ind i en byafdeling.

For at støtte op omkring opstart af lokalafdelinger, giver hovedbestyrelsens medlemmer støtte og hjælp. Der er standardvedtægter, en nystartet lokalafdeling kan bruge og tilpasse efter behov.

Årlig kontingent for medlemskab i Neriuffik er på 75 kr.

Der er også mulighed for at en familie kan blive medlem. Det er ikke et krav at man skal være medlem hvis man bliver syg og vil søge om legat, men det anbefales, fordi det er et godt formål.

Neriuffik's Venner.

Neriuffiks Venner er et samarbejdsudvalg **under Neriuffiks lokalafdeling**, og har en selvstændig bestyrelse. Formålet er at kunne give økonomisk støtte til rejseudgifter til pårørende for den syge, f.eks. ægtefælle. Neriuffiks Venner har ikke medlemmer, og man kan søge om økonomisk støtte, hvis man har været medlem i Neriuffik minimum et halvt år.

Neriuffiks Venner har deres eget standardvedtægt, som kan fås ved henvendelse til kontoret. Disse vedtægter er blevet opdateret af hovedbestyrelsen i 2018.

De steder hvor Neriuffik har en lokalafdeling, kan man beslutte at starte Neriuffiks Venner. Dette kan ske i fm. lokalafdelingens årlige generalforsamling, eller et andet passende tidspunkt.



Næste landsindsamling:

Lokalafdelinger på kysten kan samle penge ind fra den 30. september en måned frem.

Der indhentes tilladelse fra Politimesteren fra centralt hold, der sendes ud.

30. september er der "dør-til-dør indsamling"

Butikker og arbejdspladser aftales lokalt om placering af indsamlingsbøsser inden for tidsrummet.

Bingo/banko og anden form for indsamling sker i dette tidsrum.

Indsamlingen holdes i Katuaq og udsendes via KNR-TV:

3. november 2018 om aftenen

Vær med til at støtte et godt formål!

Det er vigtigt at bestyrelserne i Neriuffiks afdeling og i Neriuffiks Venner har et godt lokalt samarbejde.

Samtalepersoner og kurser for samtalepersoner:

Når man får at vide at man har kræft, får man et chok, og har brug for at tale med nogen. Det gælder også under sygdomsforløbet. Men det er ikke altid muligt at man kan få fat i en psykolog.

Derfor uddanner Neriuffik samtalepersoner hvert år. Bestyrelsen prioriterer og beslutter i hvilke regioner kurserne skal holdes.

De 2 sidste kurser blev holdt hhv. i september 2017 og i januar 2018. Det første kursus blev holdt i Ilulissat og var beregnet til samtaler med voksne, mens det sidste var beregnet til samtaler med børn og unge. Næste kursus er planlagt til at ske til efteråret i Sydgrønland.

Kurserne arrangeres af folk, der har viden omkring arbejde med mennesker, holdes på grønlandsk, og varer normalt i 3 dage. Under kurset lærer man hvordan mennesker, der er ramt af chok og krise har det, og deltagerne får værktøjer til at føre samtaler både med de syge og pårørende, og lærer hvordan de på bedste vis kan afhjælpe de svære situationer, de kræftramte følelsesmæssigt bliver udsat for.

Alle samtalepersoner skriver under på tavshedserklæring.

Hvis tavshedspligten ikke overholdes, bliver man straks ekskluderet fra gruppen. At arbejde med mennesker er alvorligt, hvor fortrolighed er vigtig del af samtalen.

Hvis man har haft kræft og gerne vil være en samtaleperson, anbefales det at man er kommet over sin sygdom både psykisk og fysisk.

Træf for sygdomsramte og pårørende.

Flere steder på kysten arrangerer lokalforeningerne månedlige træf for kræftpatienter og pårørende. På disse møder kan deltagerne i fred og ro tale fortroligt med andre om deres sygdom og situation, og "læsse af" overfor andre, der har haft lignende oplevelser. Nogle steder deltager sundhedspersonale.

Andre gange holder man også møder, hvor der er præsentanter fra SIK og kommunen til stede. De forklarer, hvilke økonomiske hjælpemuligheder der er fra det offentlige og fagforeningen SIK under sygdom. De kommer ikke ind på de enkelte personers økonomi, men kommer med eksempler.



Samtalekursus 2017 I

Ilulissat, flg. deltog og fik

kursusbeviser:

Qasigianguit:
Salomine Petersen

Ummannaq:
Marianne Løvstrøm

Upernavik:
Helene Kristiansen

Nuuk:
Kristoffer Petersen, Kirsten
Holm, Regine Ettrup

Neriuffiks Kontor:
Aviåja Lyngø

Qeqertarsuaq:
Gustav B. Broberg

Ilulissat:
Frederikke Reimer,
Magdaline Magnussen,
Kathrine Hansen

Aasiaat:
Kristine S. Gedionsen

Uuluffa Sandgreen fra
Kangaatsiaq meldte afbud
pga. sygdom, og deltagerne
fra Ilulissat blev erstattet med
andre.

Kursuslærer:

Psykoteraapeut Elisabeth P.
Wille.

Deltagelse i Kræftens Bekæmpelses repræsentantskabsmøde i Kolding 26.-27.maj 2018

Formand Sara J. Brandt og næstformand Birte Nielsen deltog som gæster fra Grønland. Lykke Friis, Protektor, Ph. D, der har været præsident siden 2016 i Kræftens Bekæmpelse, var dirigent sammen med tidligere Chefpolitinspektør Per Larsen, der har været vicepræsident siden 2011. Den 3. var håndboldeksperter og tidligere landsholdsspiller Lars Christiansen, der har været vicepræsident siden 2015.

Repræsentantskabsmødet holdes med deltagere fra afdelinger fra hele landet, og der var ca. 275 delegerede, og inkl. gæster, ansatte og patientforeninger deltog 4-500 personer på landsmødet.

26. maj kl. 11 åbnede Lykke Friis repræsentantskabsmødet og bød alle, herunder gæsterne os fra Neriuffik i Grønland velkommen. Der var klapsalver. Hun sagde bl.a. at det er vigtigt at have fokus på pårørende til kræftframte. Ud af de mange fokusområder på kræftområdet, er det største behov, at pårørende for kræftframte får støtte. Herudover er sorg årsag til stress for kræftframte. Derfor er det nødvendigt at tage pårørende med i behandling af den syge.

Et familiemedlem (enkemand) fortalte om sine oplevelser under konens kræftsygdom. Konen døde af sin kræftsygdom. Han glemte sig selv, og kun tænkte på at passe sin kone og sørge for deres endnu ikke voksne børn. Efter konens dødsfald blev han kontaktet af Kræftens Bekæmpelse og det var her han opdagede hvor meget hjælp, han som menneske havde haft behov for, mens konen var syg, inden hun døde.

Det blev også nævnt at det er nødvendigt at tale med pårørende uden at den syge er til stede. Bagefter tændte vi alle små stearinlys, som var blevet uddelt, og mindedes i stilhed de døde. Meget stemningsfuldt.

Formand Dorthe Crüger fra Horsens fremlagde den lange og indholdsrige årsberetning. Den store organisation fylder 90 år i år. Og selvom det er mange år (1928-2018), siden Kræftens Bekæmpelse blev til, eksisterer kræften stadigvæk. Måske bliver der færre syge i 2028, når organisationen bliver 100 år. Dog er det ikke sandsynligt at kræften er overvundet til den tid, når man kigger på tallene i dag.

Forskning og vedvarende handling må vise, hvor langt man er nået til den tid. Derfor er det endnu ikke tiden at nedlægge organisationen, tværtimod er det nødvendigt at endnu flere deltager i bekæmpelsen.



Kræftens Bekæmpelse

Fakta om Kræftens Bekæmpelses organisationsstruktur:

Politisk struktur:

Repræsentantskabsmøde-
Hovedbestyrelsen –
Forretningsudvalg – Formand

Administrationsstruktur: Adm.
Direktør – Afdelingsledere-
andre ansatte.

Medlemmer: der er over 400
tusinde medlemmer. –

Der er ca. 47 tusinde frivillige



Fra repræsentantskabsmødet

Mødet fandt sted i
Comwell Hotel, Kolding

En af de vigtige mål er at drenge også skal tilbydes HPV-vaccine. Herudover er "Røgfri fremtid" et vigtigt mål. Der skal laves handlingsplan for rygepolitikken indtil 2028. Og det skal fremsættes krav om, at loven omkring salg af tobak skal strammes op.

DCCC, Danish Comprehensive Cancer Center, er et samarbejdsorgan i Danmark omkring kræftforskning. At der er ca. 47 tusinde mennesker, der arbejder som frivillige i Kræftens Bekæmpelse viser, at befolkningen støtter organisationen. 1 ud af 5 personer ryger nu, og alt for mange unge starter med at ryge. Udviklingen må stoppes.

Røgfri skoler og ungdomsskoler skal etableres. Sygehusene må være med til at vejlede hvordan man holder op med at ryge. Kommunerne må tilbyde borgerne om rygestop-kurser/vejledning. Vi må lytte mere til de syge, og der må etableres bedre behandlings muligheder for senfølger efter behandling. Forebyggelse skal også sættes på dagsordenen.

Herefter holdt regionernes formand Stephanie Lose tale. Hun fremsatte hvilke mål regionerne har de næste år for bekæmpelse af kræft. Hun nævnte vigtigheden af samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse. (Danske sygehuse styres af regionerne). Fremtidige mål blev drøftet i grupper.

Hvad er kræft og hvordan behandles sygdommen? (Birte Nielsen deltog i denne gruppe) her var der 3 overlæger/professorer, der fortalte om kræftformer samt behandlingsmulighederne tidligere og i dag. Foredragene var mere information, hvor der kunne stilles spørgsmål fra tilhørerne. Der blev også fortalt om hvilke behandlingsmuligheder der er nu og hvilke der udvikles og forskes i på længere sigt. Andre grupper drøftede flg. emner:

1. Hvordan kan vi styrke den positive udvikling i tilslutningen til HPV- vaccinen?
2. Røgfri fremtid, hvordan kan vi skabe det?
3. Flere gør mere
4. Hvordan kan vi støtte pårørende? (Sara J. Brandt deltog i denne gruppe).

Om eftermiddagen var der kaffe med 90 års fødselsdags lagkage, hvor temaet efter pausen var røgfri fremtid. Her fremsatte ledelsen målet om hvordan man i fremtiden kunne sikre at de unge ikke begynder at ryge. Her var foredragsholderen Lotus Bast, der er forsker på Statens Institut for Folkesundhed. Der blev oplyst at der på "Wold no-tobacco Day", den 31. maj vil blive vist en film "Røgfri fremtid".

Årsrapporten med revideret regnskab blev godkendt. Direktør Leif Vestergaard Pedersen kom lidt ind på og forklarede Persondataloven, der nu gælder i EU-landene. Det drejer sig om hvordan man skal registrere personers id, religion, hudfarve m.m., som er følsomme oplysninger om enkeltpersoner. Man mener ikke at der er fare for overtrædelse af loven, med den nuværende form Kræftens Bekæmpelse betjener sine medlemmer. Dog må alle, der arbejder med mennesker, være opmærksom på reglerne, uanset hvor man arbejder.

Fastsættelse af medlemskontingent: Medlemmerne vil gerne betale lidt mere. Årskontingentet bliver 385 kr., og for pensionister og studerende på 255 kr. Familiekontingent bliver 575 kr. Mulighed for støttemedlemskab ønskes, og vil koste 100 kr. pr. måned, 1.200 kr. pr. år, heraf 100 for enlige og 200 kr. for par i kontingent,

forskellen er blot at disse støttemedlemmer ikke vil få avisen, men ellers vil have samme rettigheder som andre medlemmer. Alle forslag blev godkendt.

Fejring af 90 års fødselsdagen, er blevet markeret med udgivelsen af Bjarne Heide Jørgensens bog, "Kampen mod kræft", historien om Kræftens Bekæmpelse. Forfatteren fremlagde sit værk, og tog uddrag af bogen, hvor der også er et afsnit om Grønland. Han har været med i Neriuffik's opbygning i mange år. Kandidater til hovedbestyrelsen blev præsenteret. Om aftenen var der festmiddag for alle, hvor Søren Huss underholdte.

Søndag den 27. maj begyndte med en morgensang. Herefter var der valg til præsidiet, og alle medlemmer bliver siddende på deres poster. Til hovedbestyrelsen blev der valgt 11 personer, og Deloitte blev genvalgt som revisor.

Tilbage til planerne: her blev der fremsat planer for 2018-2019 i regionerne og lokalforeningerne og blev godkendt. Der blev uddelt pris for unge forskere, hvor en ung kvindelig forsker fik prisen.

Under eventuelt morede vi os allesammen, da en dame præsenterede noget som hun kalder "mormors tallerkener". Det handler om betydningen af en tallerkens størrelse for vores figur, (Slim-Line) og hvordan tallerkener i tidens løb er blevet større og større og derved også måltiderne. Det er bl.a. grunden til at vi er blevet tykkere og tykkere i årenes løb.

Hun medbragte "mormors tallerkener" som er 18 cm i diameter. Det er tallerkener som bedsteforældre brugte når de spiste. Herefter viste hun deres børns tallerkener, der er på 21 cm i diameter. Bagefter viste hun de nu voksne børnebørns tallerkener, der er på 25 cm i diameter. Disse tallerkener kan rumme meget mad i forhold til de første på 18 cm i diameter.

Hun fortalte også om folks, herunder de unges, spisevaner nu om dage. Hvis de bruger mormors tallerkener, øser de op "tredimensionelt", altså en hel fuld tallerken. Hun mindede os om at luksuslivet og manglende motion nu til dags ofte resulterer i at vi bliver større og tykkere. Hun kom også med eksempler på hvor mange kilometer vi må gå for at forbrænde alle de kalorier, vi indtager, når vi har spist noget slik eller andre søde sager.

Administrerende direktør Leif Vestergaard Pedersen samt formand Dorthe Grüger har ønsket at trække sig tilbage. Derfor skal der vælges formand på bestyrelsens konstituerende møde. Den nyansatte adm. Direktør præsenterede sig selv, og oplyste bl.a. at han er vokset op i Grønland.

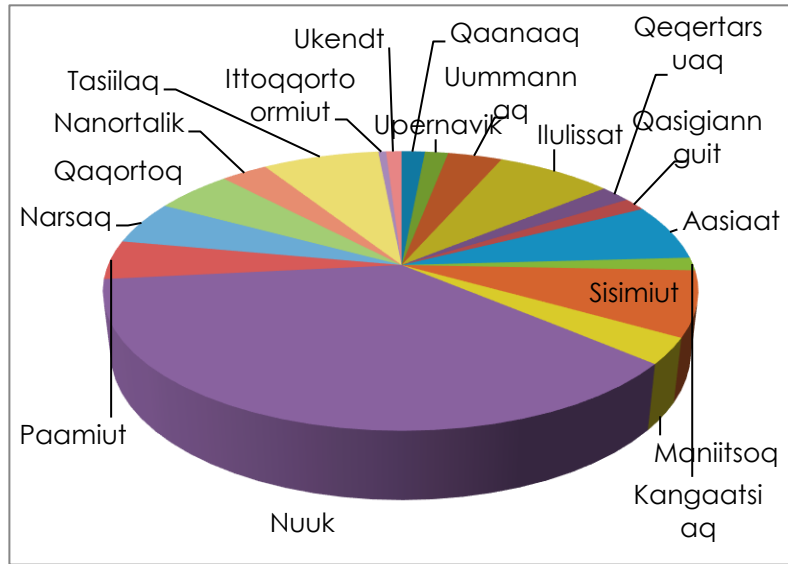
Mange deltagere holdt takketaler, og blandt dem var formand for Neriuffik Sara J. Brandt, der sagde at hun er glad for at der er deltagere fra Neriuffik, og at vi kan bruge mange ting fra mødet i vores daglige arbejde i Grønland. Mødet sluttede kl. 13, hvorefter deltagerne tog hjem.

Boder i markedspladsen:

1. Værdier i Kræftens Bekæmpelse
2. Kandidater kan træffes
3. "Lyserød Lørdag" 6. okt.
4. 2018, "Kurser for frivillige"
5. frivillig.dk – hvordan?
6. "IGEN-butikken"
7. "Gæt og vind"
8. "Kampen om kræft" bogen
9. "Arv og testamente"
10. "Skrud ned for solen"
11. "Ingen skal stå alene med kræft"
12. "Patientforeninger og netværk"
13. "Ung kræft"
14. "Alternativ behandling"
15. "Røgfri fremtid"
16. "De 7 tegn"
17. "STOP HPV – stop livmoderhalskræft"
18. "Fuld af liv"

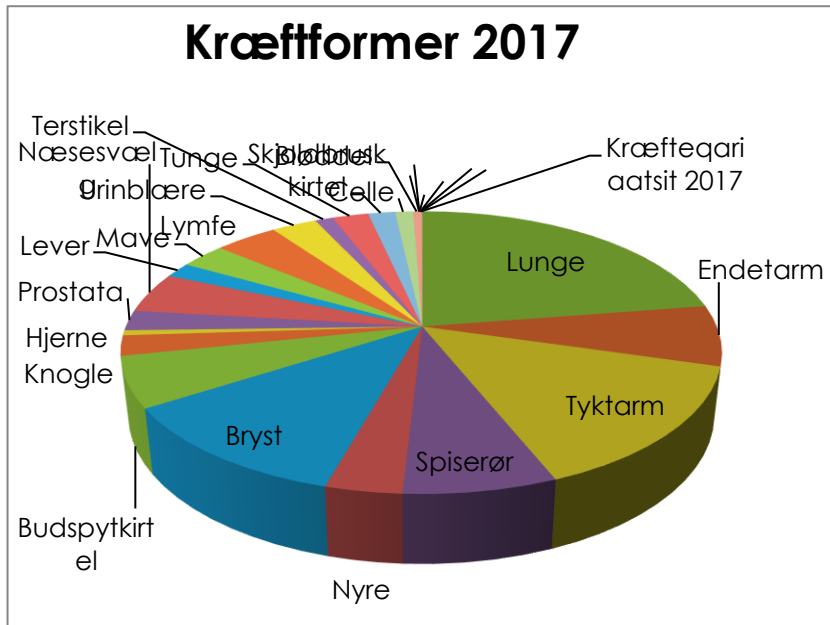
Kræfttramte pr. by 2017

| | |
|------------------|----|
| Qaanaaq | 3 |
| Upernavik | 3 |
| Uummannaq | 7 |
| Ilulissat | 15 |
| Qeqertarsuaq | 4 |
| Qasigiannuguit | 3 |
| Aasiaat | 13 |
| Kangaatsiaq | 3 |
| Sisimiut | 15 |
| Maniitsoq | 6 |
| Nuuk | 74 |
| Paamiut | 9 |
| Narsaq | 10 |
| Qaqortoq | 10 |
| Nanortalik | 6 |
| Tasiilaq | 15 |
| Ittoqqortoormiut | 1 |
| Ukendt | 2 |



Kræftformer 2017

| | |
|-------------------|----|
| Lunge | 39 |
| Endetarm | 12 |
| Tyktarm | 25 |
| Spiserør | 12 |
| Nyre | 6 |
| Bryst | 20 |
| Budspyttekirtel | 10 |
| Knogle | 4 |
| Hjerne | 1 |
| Prostata | 4 |
| Næsesvælg | 8 |
| Lever | 3 |
| Mave | 5 |
| Lymfe | 7 |
| Urinblære | 5 |
| Terstikel | 2 |
| Tunge | 4 |
| Skjoldbruskkirtel | 3 |
| Celle | 2 |
| ukendte | 2 |



| | |
|------------|---|
| Bindevæv | 1 |
| latinske | 8 |
| Æggestok | 5 |
| Blod | 2 |
| Penis | 1 |
| Nethinde | 1 |
| Galdeblære | 2 |
| Bløddel | 1 |

Møde med i Neriuffik Sisimiuts bestyrelse den 20. Juli 2018 - Sted: Neriuffiks kontor i Sisimiut

Til stede var formanden for Neriuffik Sisimiut Judith Johansen, kasserer Magdalene Lennert, samt bestyrelsesmedlem Justus, samt fra S sammenslutningen for Neriuffiit næstformand Birte Nielsen.

Neriuffik i Sisimiut tilbyder følgende aktiviteter til sine medlemmer: Een gang månedligt træffes kræftramte og pårørende med deltagelse fra en sygeplejerske fra sygehuset. En islandsk sygeplejerske Ingibjörg, har de arbejdet godt sammen med. Nu bor hun i Island og vil meget gerne arbejde sammen med S sammenslutningen. Det var en fordel at hun var til stede, fordi hun har skabt kontakt til sygehuset. Bestyrelsen fortalte også at de inviterer andre udefra, f.eks. fra kommunens socialkontor, præsten og SIK. Kommunens borgerservice sender også deltagere. Sisimiut TV optager også møderne, som bliver sendt lokalt. Det er en fordel at have en sygeplejerske med, fordi de har kendskab til at arbejde med kræftpatienter. Der kommer en hel del til møderne, og de bruger også lokalbladet Sivdleq en del. De har masser af medlemmer. De har over 100 medlemmer.

Medlemskontingent: Medlemmerne i Neriuffik Sisimiut betaler 50 kr. i kontingent endnu. De vil forhøje det til 75 kr. fra 2019. Grunden til at de kun betaler 50 kr. er at de i 2016, da sammenslutningen holdt generalforsamling, aldrig har fået referatet. De ønsker derfor at kontingentets størrelse bliver meddelt skriftligt til lokalforeningen.

“Neriuffiks Venner”: Neriuffiks Venner, der er en arbejdsgruppe, har ikke medlemmer. Alle kan melde sig ind i Neriuffik ved at betale 50 kroner. “Neriuffiks Venner” i Sisimiut vælger ikke en bestyrelse. De personer, som stiller op til Neriuffiks lokalafdelings bestyrelse i generalforsamlingen, og som ikke kommer ind, bliver sat ind som bestyrelse i “Neriuffiks Venner”. Derfor ved de ikke altid, hvem formanden er. Der bliver fremover valg af bestyrelsesmedlemmer.

Hver søndag er der medlemsbanko, som Neriuffik og Neriuffiks Venner afholder skiftevis. De køber præmier ind. Det er en god ting for økonomien. Pisiffik hjælper meget til, fordi de sætter prisen ned på præmier ind helt ned til 50 %.

Hvis man har været medlem af Neriuffik i 2 år, kan man søge om tilskud. De har en grænse på 10 tusinde kroner til hvert formål, dvs. til indkvarteringsudgifter, til rejsen, samt til kosten.

Underskrift vedr. tavshedspligt: Neriuffik har en formular om tavshedspligt, som alle nye bestyrelsesmedlemmer samt nye samtalepersoner skal underskrive. Neriuffik i Sisimiut har ikke denne blanket, derfor beder de om at få den tilsendt.

Kontakt via internettet: Neriuffik Sisimiut har ingen e-mail, og det blev oplyst at internettet er blevet lukket hos Tele. Det anbefales, at de får etableret elektronisk forbindelse for at gøre kommunikationen med omverdenen nemmere.

Næste landsdækkende indsamling sker i starten af november og bliver meddelt fra Neriuffiks kontor.

På et af Neriuffik Sisimiuts møder har en ældre borger fremsat forslag om at der ved landsdækkende indsamlinger indsættes et beløb på en ny konto, der skal bruges til billetudgifter ifm besøg af syge

familiemedlemmer, der bor i en anden by. Bestyrelsen har mulighed for selv at foreslå dette til Sammenslutningen.

Andre arrangementer: Maaji nuan' gåture, kirkegang og bagefter tager til kirkegården for at lægge krans, og bestyrelsen arrangerer fælles spisning på sømandshjemmet.

Til sidst ønsker bestyrelsen, at der holdes en form for foreningskursus, der har relation til Neriuffik.

Møde med kræftpatienter, der bor i Det Grønlandske Patienthjem den 25. Maj 2018

Formålet var at give et beløb til Hjemmet, der skal bruges til indkøb af grønlandsk mad.

Mødet blev arrangeret af formand Sara J. Brandt og næstformand Birte Nielsen. 10-15 personer var til stede, fordi resten var hos lægen på RH m.fl. Sara J. Brandt bød velkommen. Neriuffik giver 3.000kr. i legat til kræftpatienter, som samles ind via indsamlinger. Sammenslutningen Neriuffiit Kattuffiat har kontor i Nuuk og har en ansat. Resten arbejder frivilligt.

De sidste år har Neriuffik givet 25.000 kr. til Det Grønlandske Patienthjem. Og gaven gives igen nu, og de fremmødte var glade for gaven, kunne vi mærke. Én af de syge der har været indlagt i mere end 5 år, beklager, at de aldrig har fået oplyst om gaven fra Hjemmet's ledelse.

Én af patienterne oplyser at de næsten ikke får grønlandsk mad. Når de endelig får grønlandsk mad, får de sælkød. Man kommer altid med undskyldning om EU's og Fødevareministeriets regler, der forbyder indførelse af større mængder grønlandsk mad til et EU-land. Sara oplyser at man tidligere har talt med Fødevareministeriet netop om disse regler, der begrænser indførelse af grønlandske madvarer til Dk, og at de er blevet lovet at der bliver rettet op på det. Sara mener derfor at det ellers er blevet bragt i orden.

Neriuffik vil kræve dokumentation for indkøbene fra Hjemmet. Vi vil også tale med Brugsen og Royal Greenland om de kan sende/forsyne med grønlandske madvarer uden t overtræde reglerne.

Andre forhold: Sidste år har Naalakkersuisut besluttet at en nær pårørende til den syge kan rejse med patienten og bo på Hjemmet, hvis der er plads, men må flytte ud, hvis der bliver pladsmangel, fordi de syge altid kommer i første række.

En af patienterne oplyste at de ved udflugter, f.eks. når de tager til Hundested, ofte mangler kørestol, fordi der kun er en kørestol på hjemmet. Der er nu gået flere år hvor de har fremsat ønske om det, men bliver ikke hørt. Der er kun én cykel, selvom der er brug for 2, og de mangler personer, der kan skubbe dem når de kører i kørestol ude i byen, og det er et problem, f.eks. hvis de skal i butikker eller andre steder.

Det blev oplyst fra Neriuffik at informationsmateriale om forskellige kræftformer er oversat til grønlandsk. Der er ca. 30 forskellige foldere, som kan hentes og læses på sammenslutningens hjemmeside www.neriuffik.gl Hjemmets personale lovede at hænge Hjemmesidens adresse op på opslagstavlen.

Hvilke kræftformer der behandles i Nuuk, bestemmer specialisterne på DIH. Én af de fremmødte patienter foreslår at der bliver oprettet en patienttalsmand. Begrundelsen er at det er svært at finde ud af, hvor man kan henvende sig når man bliver syg.

Neriuffik oplyser at man på DIH og andre sygehuse på kysten kan se hvor henvendelse kan ske, f.eks. hvis man vil have samtale. I Nuuk Ugeavis, under "Tid og sted" kan man se, hvor man kan henvende sig, hvis man vil tale med nogen.

Nogle af de fremmødte patienter fortalte at man på flere områder kan mærke at de ansatte på Hjemmet er gode til at finde hindringer, når man kommer med forslag til forbedringer på Hjemmet, og at Kræftens Bækæmpelse er meget hjælpsom, hvis man kommer til dem.

Livsrum. Neriuffik har arbejdet for at der etableres et rehabiliteringscenter (Livsrum) der har til formål at patienter kan tilbydes psykisk og fysisk hjælp (rådgivning) efter operation i nærheden af DIH. Real Dania har tilbudt finansiering, men Naalakkersuisut har ikke vist interesse for projektet.

Det har vist sig at rehabilitering ikke er lovreguleret i Grønland, men at der ligger et lovforslag. Vi er dog ikke blevet informeret om lovforslaget er vedtaget. I lovforslaget er det ellers lagt op til at kommuner og sygehuse og andre på kysten bliver involveret i samarbejdet omkring rehabilitering.

I dag sender man patienten hjem efter operation uden at tilbyde yderligere hjælp eller rehabilitering. Vi havde håbet på at forholdene ville blive bedre, hvis lovforslaget blev vedtaget, og at og nogle af de mål, som Neriuffik arbejder for, ville blive nemmere at nå. Derfor vil Neriuffik følge det op, og at der etableres Livsrum til gavn patienterne. Et af hindringerne er at der er tvivl om, hvordan driften skal finansieres.

Til sidst takkede Neriuffik for det indsamlede beløb som patienterne på Hjemmet har samlet ind ved sidste landsindsamling. Pengene er brugt til formålet.

Mødet der blev holdt med god tilslutning sluttede kl. 12.15.

Samtalekurser med børn og unge, der blev holdt i Nuuk den 19.-21. januar 2018

Kurset blev holdt i gl. Sct. Georgs Gilde, det såkaldte Frivillighedshus i Nuuk. På kurset, der varede i 3 dage, gennemgik kursisterne følgende:

- Velkomst og præsentation.
- Reaktioner når man bliver ramt af kræft.
- Vigtige regler for samtalepersoner
Kigge ind til sig selv. Det er vigtigt at kunne se sig selv, hvis man skal være samtaleperson.
- At kunne lytte – feedback til den man taler med.
- Samtale mellem 2 personer. Samtale om ens egen erfaring om kræft eller oplevet i familien.
- Samtaleøvelser.
- Planlægning / handlingsplan for fremtiden.
- Alle dage ender med en evaluering.

På tredje dagen blev der overrakt kursusbeviser til alle de 13 deltagere. Ud af de 13 deltagere nu 2 i samtalegruppen i Neriuffik Nuuk. Resten bruger deres viden fra kurset på deres arbejdspladser og/eller uddannelser. Psykoterapeut Elisabeth P. Wille var kursislærer.

Forplejning under kurset blev betalt af kommuneqarfik Sermersooq. Ved siden af programmet, var der også andre forskellige mindre aktiviteter.

Besøg fra National SorgCenter i Danmark.

I starten af april i år fik vi besked om at der vil komme folk på besøg fra National SorgCenter i Danmark. Formålet var at undersøge sorg her i Grønland. Vi blev enige om at mødes når de kom og fortælle, hvilke erfaringer vi har og hvad vi gør her i landet for at håndtere folk, der er i chok og sorg.

Direktøren i National SorgCenter, Preben Engelbrekt og medarbejder Birgitte Grube, samt Neriuffik Nuuks bestyrelse og nogle samtalepersoner var til stede. Vi havde inden de kom bl.a. informeret om vores samtalekurser:

1. Grønlandsprogede kurser blev holdt sidste år i september og i januar i år, hhv. for voksne og børn og unge, hvor især det sidste havde stor interesse fra kommunens institutionspersonale.
2. Der er 2 samtalepersoner for børn og unge samt 3 for voksne i Neriuffik Nuuk.
3. Vi ved at samtalekurset for børn og unge har været til gavn for ansatte i børneinstitutionerne i Nuuk og vi har derfor opfordret kommunen til at holde kurserne.
4. Vi har lavet en folder til brug for samtaler med børn og unge, som samtalepersonerne kan bruge.

Undersøgelse af sorg i Grønland.

Preben Engelbrekt oplyste at de i løbet af de sidste par år har fået henvendelser fra Grønland, især fra skoler. De efterlyser retningslinjer for hvordan man skal håndtere sorg hos personer og hvordan man i samarbejde med hinanden kan komme videre. Derfor har de besluttet at undersøge hvilke tilbud der er for personer, der er ramt af sorg i Grønland. Nordisk Ministerråd har finansieret turen og undersøgelsen.

Sygeplejersker, læger, socialarbejdere, sundhedspersonale, lærere, politiet, præster m.fl. har interesse at få viden fra National Sorg Center. De rejser rundt i Grønland fra 2.-12. april. På mødet fik vi udleveret årsberetning 2017 fra National Sorg Center, og blev henvist til www.bornungesorg.dk, deres hjemmeside for yderligere oplysninger.

Hvad laver de på National SorgCenter?

National SorgCenter behandler børn og unge, der er ramt af kompliceret sorg, og uddanner folk til at behandle personer, der har speciel behov for hjælp. International undersøgelse af sorg viser at én ud af 10, har specielt behov for hjælp pga. kompliceret sorg.

Baggrunden for kompliceret sorg kan være mange ting, f.eks. stærke oplevelser, følger af alvorlig sygdom/at miste en nærtstående person eller at man har en særlig relation til den afdøde.

Samtalepersoner i Neriuffik

Som samtaleperson i Neriuffik mangler vi indimellem at kunne henvise til uddannet personale, der kan behandle kompliceret sorg. Vi er ikke uddannet til at behandle sorg, men tilbyder de kræftpatienter at de kan henvende sig til os, hvis de har behov for det. I tilfælde af kompliceret sorg, rækker vores evner ikke altid

til at behandle. Dog kan være heldige at kunne henvise til psykologer, selvom der er mangel på psykologer her i landet.

Naturen, vi lever i, kan være voldsom og indimellem kræver menneskeliv. Vi betragter døden som en del af livet, og det er som om, at sorg blandt de efterladte er mere "synlig". Det hænger nok sammen med at vi er blevet mere og mere åbne for at kunne vise følelser. Vi synes det er meget vigtigt at kunne tilbyde de syge, der er ramt af sorg og chok, mulighed for at tale med nogen, og derfor uddanner vi samtalepersoner, og tilbyder at vi kan træffes ved behov.

Mødet varede ca. 1 time. Vi håber således at vores gæster har fået lidt viden om, hvad vi gør i Neriuffik.

Birte Nielsen, april 2018

Næste landsindsamling:

Alle lokalafdelinger på kysten kan samle ind fra den 30. september 1 måned frem.

Godkendelse til indsamling sendes fra centralt hold.

30. september 2018 er der "Dør-til-dør indsamling" i hele landet.

Indsamlingsbøsser lægges i butikker og arbejdspladser efter aftale inden for dette tidsrum.

Bingo/banko og andre former for indsamling kan også ske i nævnte tidsrum.

3. november 2018 bliver indsamlingen udsendt fra Katuaq i samarbejde med KNR TV.

Vi sender hermed en stor tak til alle frivillige der hjælper os i Neriuffik!